

Sport

og sprek hverdag

sport@lofotposten.no / 906 84 421

Søker spillemidler

Røst kommune har sendt en elektronisk spillemiddelsøknad til Nordland fylkeskommune, midler som skal brukes til en kunstgressbane. Banen er beregnet å koste 5,5 millioner kroner. Forprosjekt og finansieringsplan er lagd og kunstgress-

banen er godkjent i kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2011-2015. Banen er det eneste idrettsanlegget kommunen har søkt spillemidler til i 2012.



Leknes skiklubb hadde oppstart på felles trim og skitrening tirsdag. Fra venstre Emilie Straum (11 år), Marianne Bakken (10 år), Raymond Bakken (trener), Daniel Straum (9 år), Sigve Olsen (trener), Maria Jentoft (11 år) og Joakim Horn (12 år).
Begge foto: Karin P. Skarby

Går på ski i lag

Er det ikke skiføre, møter likevel treningsgruppen i Leknes skiklubb opp tirsdays for å trene ei økt på barmark.

Karin P. Skarby
karin.skarby@lofotposten.no

– Jeg kom hit i dag fordi jeg hadde lyst å se hvordan det var. Jeg så at de skulle starte tilbudet på nettet, sier Joakim Horn.

12-åringen har fulgt skiklubbens utvikling fra å være ung deltaker i Leknessprinten, til tilrettelegging-

en av lysløyper og skispør - og nå klubbens første organiserte skitrening.

– Jeg går mye på ski ellers, sier leknesguttene.

Tirsdag startet skiklubben opp med felles trim og trening for klubbens medlemmer. Treningene vil ledes av Raymond Bakken og Sigve Olsen, og det er fritt fram for alle å teste tilbudet før de eventuelt stifter medlemskap.

Fem treningsivrige barn møtte opp på den første treningsøkten, som ble avviklet uten ski, men med staver, refleksestevest og joggesko.

– Hvor mange som kommer i dag er ikke det viktigste, men det er at vi er kommet i gang, sier Sigve Olsen.

Trening i Leknes skiklubb

Nybegynnere og aktive

Klubbens ønske med treningstilbudet er å samle skiløpere i alle aldre, trene sammen med andre og samtidig ha muligheten til å få veiledning i langrennssportet.

– Vi er åpne for det meste i starten, sier Raymond Bakken.

– Dette skal være et tilbud for alle. Vi starter opp og ser hvor stor interessen er og deler oss opp i flere grupper hvis det blir et behov, sier Sigve Olsen, og han legger til:

– Konseptet er at det skal være et lavterskeltilbud. Også inaktive skal få en mulighet til å være med. Hvis

noen har spesielle interesser kan vi også starte med en gruppe for de mer aktive med teknikktraining etc.

De to aktivitetslederne håper de får med seg flere ledere som kan være med å rekruttere flere til skisporten etter hvert.

Har fått støtte

Tilbudet støttes av «Trim i lag»-programmet i Nordland Idrettskrets. Skiklubben har blant annet kunnet kjøpe inn smøreutstyr. Lederne vil være behjelpelige med å smøre ski for dem som møter opp litt tidligere til treningsøkten.



Sigve Olsen (til høyre) legger opp planene til ei treningsøkt tirsdag.