



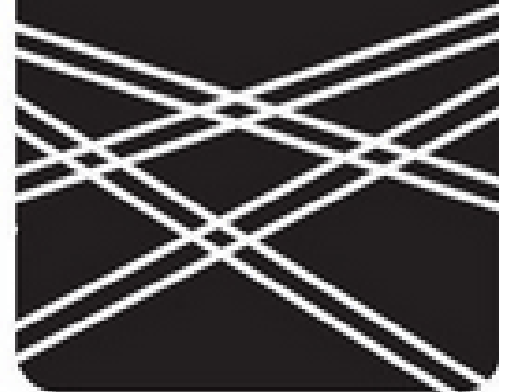
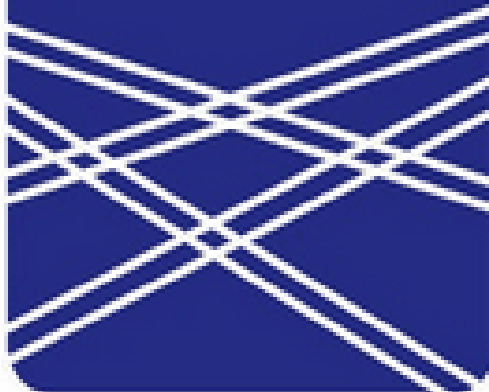
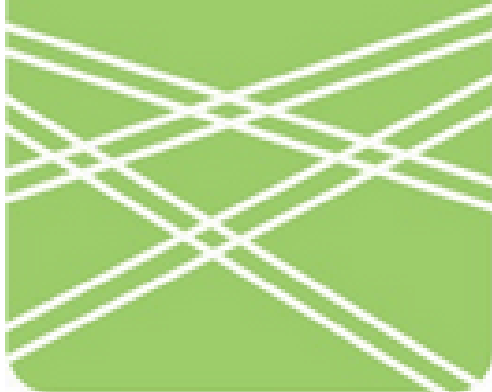
2013

SPORTSPLAN

**LEKNES
SKIKLUBB**

**LEKNES
SKIKLUBB**

**LEKNES
SKIKLUBB**





Innledning

Formålet med sportsplanen er å øke skiaktiviteten på og i området rundt Leknes.

Leknes Skiklubb ønsker både å øke antallet aktive løpere og å heve nivået på de som allerede er aktive.

Leknes Skiklubs sportsplan støtter seg til [Norges Skiforbunds "Utviklingstrapp, langrenn"](#).

Styret i Leknes Skiklubb er ansvarlig for oppfølging av planen som skal evalueres hvert år på årsmøtet og justeres ved behov.

Etikk/ grunnverdier

Leknes Skiklubb skal arbeide aktivt for et godt sosialt miljø som er åpent for alle.

Vi ønsker at så mange som mulig skal få ta del i den gleden som skiaktivitet gir.

Hovedmomenter for våre aktiviteter er:

- **Glede**
- **Helse**
- **Felleskap**
- **Støtte**
- **Ærlighet**

Ellers er **mestring, utvikling, selvstendighet, pågangsmot** og **allsidighet** også viktige elementer i vår virksomhet.



Sportslig satsning/ kompetanseheving

Sesongen 2011/ 2012 startet vi med skitrening/ skilek (Ski I Lag) for barn og ungdom. Tilbudet ble benyttet av barn og unge i ulike aldersgrupper, og på ulikt nivå.

Målet for sesongen 2012/ 2013 er å få rekruttert **minst** to nye trenere slik at vi kan tilby skitrening/ skilek med alders-/ nivå-differensierte grupper.

Det er også et mål at **minst** fire trenere får tatt T1- kurs, og at to av disse får gjennomført barmarksdelen av T2.

Når det gjelder skitreninger, er målet å få flere til å delta på disse. Spesielt ønsker vi flere løpere over 12 år. Det er også ønskelig at flere løpere over 12 år skal delta i Telenor Karusellen.

I tillegg vil det være et mål å få startet opp organisert barmarkstrening fra og med våren 2013.

Skitrening gjennomføres i henhold til [Norges Skiforbunds "Utviklingstrapp, langrenn"](#).

I tillegg til deltakelse i Telenor Karusellen ønsker vi å delta med noen løpere på Kabelvågrennet 16.03.13. (kretsrenn, fristil).

Utover aktivitetstilbudet for barn vil vi i samarbeid med Lofot- Tidende prøve å arrangere et skikurs i løpet av vinteren.

Vi tar også sikte på å få gjennomført en videreutvikling av Ski I Lag (for voksne), der vi går rolige turer sammen tur/ retur Gapahuken. Dette skal være et lavterskeltilbud der vi satser på å få med voksne som ikke er så aktive i løypene til vanlig.



Arrangement

- Telenorkarusellen

I 2013 tar vi sikte på å gjennomføre minimum tre renn. Hvis vær og føre tillater det, er det ønskelig å komme i gang tidligere enn foregående år.

- Gammen rundt

I løpet av mars skal turrennet Gammen Rundt arrangeres. Løperne kan velge om de vil gå i Turklassen (uten tid), eller i Konkurransklassen (med tid). Løperne kan stille i klassisk, eller fri stil.

- Skikurs i samarbeid med Lofot Tidende

I løpet av vinteren 2013 skal det kjøres et skikurs over tre kvelder. Kurset vil ta for seg både klassisk og fristil.

Økonomi

Det er et mål for klubben at det skal være lav terskel økonomisk for å være med.

Det skal derfor være lave priser både på medlemskap, treningsavgift og startkontingent på løp.

I tillegg tas det sikte på at klubbutstyr delvis blir finansiert ved hjelp av sponsorinntekter, slik at utgiftene til slikt utstyr holdes så lave som mulig, i alle fall for barn.

Ellers fortsetter arbeidet med å skaffe sponsormidler til ny tråkkemaskin til i 2015. Her er vi på god vei til å nå målet.



Anlegg løyper

Lysløypa brukes av mange året rundt. I den delen av året det er mørkt på ettermiddag/kveld, står lyset på fra det blir mørkt og frem til kl 23.00.

Når det er snøforhold til å trække og kjøre spor, kjøres så mye som mulig av traseen mellom Lofothallen og Gammen hver dag. Det kjøres også spor fra Fygle. I tillegg kjøres det spor i stadionområdet og i kort løype i forbindelse med løp og trening.

Leknes skiklubb har som mål å anlegge et aktivitets- og skilekanlegg. Det er også planer om å utvide området som er belyst ved at det settes opp flere lyspunkter i tilknytning til skilekanlegget og stadionområdet.