



Gammen rundt, 25. MARS 2023.

Totalt deltakere: 48

UTEN TIDTA KING :

Åsmund Granhus	Bakken	Turid	Vian
Hilde Beyer	Granhus	Geir Tore	Nilsen
Jens Agnar	Granhus	Sveinung	Salomonsen
Viljar	Disington	Leif	Klausen
Iver	Disington	Ketil	Johnsen
Tonje	Disington	Ole Hendrik	Wærstad
Siv	Jakobsen	Sander Askheim	Kåsereff
Ketil	Trondsen	Thomas	Thomassen
Kristoffer	Trondsen	Ørjan	Wiik
Judith	Sivertsen	Pål Kristian	Kruger
Felisiano	Maluve	Steinar	Evjen
Borgar	Svendsen	Malin	Myrvold

MED TIDTA KING:

FRISTIL, menn: 13- 14 år

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Ludvik Åland	1:39:07

FRISTIL, menn: 15- 16 år

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Trym Toreid	55:17

FRISTIL, menn: 20- 39 år

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Sigve Høyen Wærstad	51:10
2	Magnus Halseth	57:21
3	Ruben Johansen	58:32
4	Adrian Lie	1:00:47
5	Håvard Henningsen	1:01:38
6	Kristoffer Johansen	1:02:11
7	Christian Engelke	1:03:40
8	Ruben Antonsen	1:20:09



**FRISTIL, menn: 40- 59 år**

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Raymond Bakken	52:05
2	Brage Toreid	56:30
3	Gøran Ellingsen	59:57
4	Gæran Åland	1:39:07

FRISTIL, menn: 60 år og eldre:

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Bernt Lauritsen	1:02:59

KLASSISK, menn: 40- 59 år

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Ståle Fredriksen	1:22:42

KLASSISK, menn: 60 år og eldre:

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Thor Rune Solstad	1:34:48
2	Bernt Kristoffersen	1:25_10
3	Benno Røper	

FRISTIL, damer: 20- 39 år:

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Ane Klausen Nordstrand	1:02:52
2	Christine Bakkejord	1:09:16

FRISTIL, damer: 40- 59 år:

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Wenche Bøe	1:07:28

KLASSISK, damer: 40- 59 år:

Plassering:	Navn:	Tid:
1	Hilde Toreid	1:30:18

KLASSISK, damer: 60 år og eldre:

Plassering:	Navn:	Tid
1	Ellen Martinsen	1:30:09
2	Kjellaug Guldal	1:45_44

