



SKISAMLING FOR BARN/ JUNIOR.

Lørdag 25. januar blir det treningsamling på Bøstad for løpere fra Leknes Skiklubb og I.L. Blest, skigruppa.

Oppmøte ved skibua (barnehagen) klokken 11.30.
Avslutning kl. 15.00.

Samlingen blir tredelt:

1. Oppvarming uten ski. Møt med joggesko/ vintersko.
2. Hoveddel. Her blir det ulike aktiviteter på skøyteski.
3. Enkelt måltid sammen (i Blesthallen).

Vi fokuserer på samhold og skiglede under hele samlinga, og det sosiale er like viktig som skiaktivitetene :-)

Lite snø begrenser mulighetene litt, men vi gjør det beste ut av situasjonen, og håper at mange ønsker å kose seg på ski sammen med oss!

NB! For Leknes- løperne sendes eventuelle spørsmål og påmelding til Raymond Bakken på Messenger.
Ta med navn, alder på løper og telefonnummer til foresatte i påmeldingen.
Meld også fra dersom det må tas noen hensyn i.f.t. mat.
Påmeldingsfrist fredag 24.01. kl. 18.00.

Vel møtt! Hilsen trenerne i Leknes Skiklubb og I.L. Blest.